

Gerd Heinen, Rosa Michaelis, Siegward Elsas  
**Selbst-Handeln bei Anfällen**



**BESTELLUNG über Fax 0049 / 2224 / 91 94 82 oder E-Mail: [info@hippocampus.de](mailto:info@hippocampus.de)**

Einzelheft	Bestell-Nr.	eBook (PDF) 7,50 €	print (Anzahl) 9,90 €
Heft 1: Einstieg	45		
Heft 2: entscheiden	46		
Heft 3: mitteilen	47		
Heft 4: Medikamente	48		
Heft 5: Auslöser	49		
Heft 6: achtsam sein	50		
Heft 7: Anfälle abwehren	51		
Heft 8: positiv denken	52		
Heft 9: Kraft aufbauen	53		
Heft 10: sich befreien	54		
Heft 11: verstehen	55		
Heft 12: wachsen	56		
<b>Paket mit allen 12 Heften</b>	<b>57</b>	<b>eBook (PDF) 75,00 €</b>	<b>print (Anzahl) 99,00 €</b>

Hiermit bestelle ich die nebenstehend angekreuzten Hefte.

Name des Bestellers \_\_\_\_\_

ggfs. Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

**Hippocampus Verlag, [www.hippocampus.de](http://www.hippocampus.de)**

PF 13 68 | 53583 Bad Honnef | 00 49 / 22 24 / 91 94 80

Alle Preise inkl. MwSt. Wir liefern im Inland versandkostenfrei.

