

M. Hartwig KORKENPROGRAMM zur Verbesserung der Feinmotorik

44 S. | 2010 | ISBN 978-3-936817-56-0

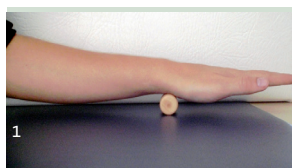
Das Programm

Handfunktionsstörungen gehören zu den häufigsten Folgen erworbener Hirnschädigungen, können aber auch bei vielen anderen Symptomatiken auftreten. Die feinmotorischen Einschränkungen zeigen sich im Alltag vor allem beim Greifen, Manipulieren und Transportieren von Gegenständen bis hin zum Ausführen von diffizilen Präzisionsgriffen mit den Fingern. Das 44-seitige Übungsprogramm ermöglicht ein intensives Eigentaining der betroffenen Hand und stellt somit einen wichtigen Bestandteil zur Verbesserung der Handfunktion dar. Die jeweiligen Übungen berücksichtigen die Aktivierung aller beteiligten Strukturen der Hand, erfordern aber auch teilweise den Einsatz von Ellenbogen- und Schultergelenk. Das „Korkenprogramm“ wurde im klinischen Alltag mit vielen, vor allem neurologisch geschädigten Patienten beübt, ständig weiterentwickelt und verbessert. Wichtige Bestandteile aus anerkannten und wirksamen Therapiekonzepten wie zum Beispiel Repetition und sukzessive Steigerung des Schwierigkeitsgrades (Shaping) prägen die Durchführung der einzelnen Übungen. Eine Absprache mit dem behandelnden Therapeuten über Auswahl, Adaption oder Erweiterung der einzelnen Sequenzen wird empfohlen.

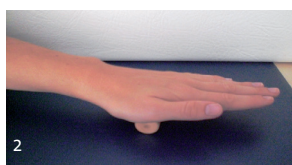
Der Autor

Maik Hartwig war viele Jahre leitender Ergotherapeut an der Neurologischen Klinik Bad Neustadt/Saale und arbeitet seit über 20 Jahren in der Neurologischen Rehabilitation. Daneben ist er als Dozent mit eigener „Bausteinreihe Neurologie“ und Lehrtherapeut für Dysphagie an ergotherapeutischen und logopädischen Berufsfachschulen tätig.

Korken rollen



Ausgangs- und Endstellung:
Der Korken liegt waagrecht auf dem Tisch, den Handballen auf den Korken legen, die Finger sind leicht gespreizt. Der Unterarm liegt nicht auf dem Tisch auf (1).



Den Korken vom Handgelenk (2)

◀ Beispielübung aus dem Programm

FAXBESTELLUNG UNTER 02224 / 91 94 82 ODER PER E-MAIL UNTER INFO@HIPPOCAMPUS.DE

Hiermit bestelle ich folgende Stückzahlen der Fazialisbroschüre (Staffelpreise ab 5 Exemplare = 1 Verpackungseinheit)

Bitte ankreuzen (Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. + Versand)	<input type="checkbox"/>	1 Expl.	à € 7,80
	<input type="checkbox"/>	5 Expl.	à € 4,00 (1 VE 20€)
	<input type="checkbox"/>	10 Expl.	à € 3,60 (2 VE 36€)
	<input type="checkbox"/>	20 Expl.	à € 3,50 (4 VE 70€)
	<input type="checkbox"/>	50 Expl.	à € 3,30 (10 VE 165€)
	<input type="checkbox"/>	100 Expl.	à € 3,20 (20 VE 320€)
	<input type="checkbox"/>	200 Expl.	à € 3,10 (40 VE 620€)
	<input type="checkbox"/>	500 Expl.	à € 3,00 (100 VE 1500€)
<input type="checkbox"/>	1000 Expl.	à € 2,50 (200 VE 2500€)	

Name des Bestellers _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Datum/Unterschrift _____

Ab einer Bestellung von 500 Exemplaren (€ 1.500) drucken wir kostenfrei den Namen Ihrer Klinik auf der Umschlagseite ab. Für weitere Informationen können Sie uns gern kontaktieren.

Weitere Angebote unter www.hippocampus.de
Hippocampus Verlag eK | Postfach 1368 | 53604 Bad Honnef

