



M. Hartwig HANDFUNKTIONSTRAINING zur Verbesserung der Feinmotorik

20 S. | 2010 | ISBN 978-3-936817-55-3

Das Programm

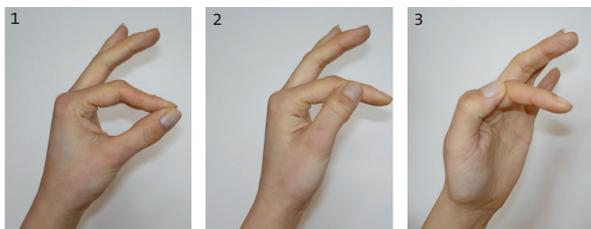
Handfunktionsstörungen gehören zu den häufigsten Folgen erworbener Hirnschädigungen, können aber auch bei vielen anderen Symptomatiken auftreten. Die feinmotorischen Einschränkungen zeigen sich im Alltag vor allem beim Greifen, Manipulieren und Transportieren von Gegenständen bis hin zum Ausführen von diffizilen Präzisionsgriffen mit den Fingern. Es existieren vielfältige therapeutische Interventionen und Ansätze, welche das Wiedererlangen von Handfunktionen fördern. Eine intensive Beteiligung und Einbeziehung des Patienten im Rehabilitationsprozess erhöht dabei die Erfolge im wesentlichen Maße.

Das 20-seitige Übungsprogramm ermöglicht ein intensives Eigentaining der betroffenen Hand und stellt somit einen wichtigen Bestandteil zur Verbesserung der Handfunktion dar. Die jeweiligen Übungen berücksichtigen die Aktivierung aller beteiligten Strukturen der Hand, erfordern aber auch teilweise den Einsatz von Ellenbogen- und Schultergelenk. Eine Absprache mit dem behandelnden Therapeuten über Auswahl, Adaption oder Erweiterung der einzelnen Sequenzen wird empfohlen. Der eigenen Kreativität im Sinne von Umgestaltung der Übungsinhalte und neuen Ideen sind natürlich keine Grenzen gesetzt.

Der Autor

Maik Hartwig war viele Jahre leitender Ergotherapeut an der Neurologischen Klinik Bad Neustadt/Saale und arbeitet seit über 20 Jahren in der Neurologischen Rehabilitation. Daneben ist er als Dozent mit eigener „Bausteinreihe Neurologie“ und Lehrtherapeut für Dysphagie an ergotherapeutischen und logopädischen Berufsfachschulen tätig.

Ausgangsstellung: aufrecht sitzend vor einem Tisch, betroffener Ellenbogen auf dem Tisch, Arm beugen, Handgelenk gerade halten.



1
Bringen Sie die Daumenspitze zur Zeigefingerspitze (1)

2
und streichen Sie nun mit dem Daumen den seitlichen Zeigefinger

3
von der Spitze bis zum Grundgelenk aus (2-3).

◀ Beispielübung aus dem Programm

FAXBESTELLUNG UNTER 02224 / 91 94 82 ODER PER E-MAIL UNTER [INFO@HIPPOCAMPUS.DE](mailto:info@hippocampus.de)

Hiermit bestelle ich folgende Stückzahlen der Feinmotorikbroschüre (Staffelpreise ab 5 Exemplare = 1 Verpackungseinheit)

Bitte ankreuzen	<input type="checkbox"/>	1 Expl.	à € 5,80
	<input type="checkbox"/>	5 Expl.	à € 3,00 (1 VE 15€)
(Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. + Versand)	<input type="checkbox"/>	10 Expl.	à € 2,50 (2 VE 25€)
	<input type="checkbox"/>	20 Expl.	à € 2,40 (4 VE 48€)
	<input type="checkbox"/>	50 Expl.	à € 2,30 (10 VE 115€)
	<input type="checkbox"/>	100 Expl.	à € 2,20 (20 VE 220€)
	<input type="checkbox"/>	200 Expl.	à € 2,10 (40 VE 420€)
	<input type="checkbox"/>	500 Expl.	à € 2,00 (100 VE 1000€)
	<input type="checkbox"/>	1000 Expl.	à € 1,50 (200 VE 1500€)

Name des Bestellers _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Datum/Unterschrift _____

Ab einer Bestellung von 500 Exemplaren (€ 1.000) drucken wir kostenfrei den Namen Ihrer Klinik auf der Umschlagseite ab. Für weitere Informationen können Sie uns gern kontaktieren.

Weitere Angebote unter www.hippocampus.de

Hippocampus Verlag eK | Postfach 1368 | 53604 Bad Honnef

