

ICF-Assessment- und Therapiebox für die obere Extremität

Ergopraxis auf Rollen

Die mobile ICF-Assessment- und Therapiebox kombiniert einige der »Assessment-Favoriten« im Bereich der Befundung für die obere Extremität mit einer Vielzahl evidenzbasierter Behandlungsmöglichkeiten.

Action Research Arm Test (ARAT), Box and Block Test (BBT) und Nine Hole Peg Test (NHPT) bieten einen kompakten motorischen Befund des betroffenen Armes, der Hand und der Fingerschicklichkeit auf Aktivitätsebene der ICF. Die neu entwickelten Assessment Sticks zur Evaluierung kaudaler Subluxationen (ASECS) für den Befund auf Körperstruktureben der ICF ergänzen die Testpalette. Mit diesen in Fingerform abgewölbten Sticks kann eine genaue anthropometrische Messung einer Subluxation nach kaudal in 2,5-mm-Schritten stattfinden. Die oben beschriebenen Assessments können mit wenigen Handgriffen, minimalem Zeitaufwand und ohne zusätzliches Werkzeug oder Material auf- und umgebaut werden. Der NHPT und die ASECS sind griffbereit in die Innenseite der ICF-Assessment- und Therapiebox integriert. Die entsprechenden Testmanuale mit bebilderten »Schritt für Schritt«-Anleitungen und Dokumentationsvorschläge liegen bei.

Vom Test direkt zur Therapie

In wenigen Schritten gelingt der Übergang von der Befundung zur Behandlung: Der ARAT lässt sich z. B. sofort in ein »Therapiegerüst« verwandeln, an welchem Arm- und Handfunktionstraining in verschiedenen Ebenen und Höhen durchgeführt werden können. Breit gefächerte Therapievariationen von aufgabenorientierten Behandlungen wie Wäsche aufhängen, distales Arbeiten mit Klammern und verschiedenen großen Grillzangen, Handfunktionstraining mit kleinkalibrigen Gegenständen wie Korken und Würfeln bis hin zum sensomotorisch isolierten und bilateralen Üben sind möglich.

Der NHPT wiederum ist in ein Solitaire integriert, so dass nach dem Befund der Fingerschicklichkeit diese bei Bedarf gleich trainiert werden kann.

Alle Angebote können ohne großen Zeit- und Platzaufwand anhand der integrierten Möglichkeiten und Materialien der ICF-Assessment- und Therapiebox durchgeführt werden. Bereiche wie Stützen und Fixieren, Greifen und Loslassen, Manipulieren, Fingerschicklichkeit, Bewegungsbeobachtung, Aktivieren des Spiegelneuronensystems und vieles mehr können so abgedeckt werden. Durch die beigelegte »Praxisreihe Eigentaining« (Hemiplegieprogramm, Fazialstraining, Handfunktionstraining, Korkenprogramm, Handödemprogramm, Mobilisation der spastischen Hand) ist das aktive repetitive Beüben und Shaping verschiedenster motorischer Problematiken mit der Vernetzung zum selbstkontrollierten Üben und Unterstützung der Behandlung durch z. B. Angehörige möglich.

Evidenzbasierte Therapieverfahren wie die Spiegeltherapie werden durch den integrierten bruchsicheren Plexiglasspiegel, welcher hinter der Designplatte der Box verborgen ist, ermöglicht. Zum Fazialstraining oder auch für fingermotorische Übungen kann der Spiegel selbstverständlich ebenfalls aufgestellt oder aber als schräge Ebene hingelegt werden.

Mobil und platzsparend für die ambulante und stationäre Therapie

Die Box bietet durch ihre Mobilität vielfältige Einsatzmöglichkeiten vom ambulanten Hausbesuch über die Arbeit in der Therapiepraxis bis hin zum stationären Einsatz. Der eigen entwickelte Klapptrolli mit Haltebügel und Skateboardrollen ermög-



licht einen sicheren Transport sowie einfaches Handling. Die ICF-Assessment- und Therapiebox entspricht einem Medizinprodukt der Klasse I. Alle Materialien sowie das Zubehör sind mit Flächendesinfektionsmittel behandelbar und abwaschbar, sämtliche Lackierungen sind lebensmittelecht.

Bestellung unter:
www.hippocampus.de

Inhalt

1 Klapptrolli mit Skateboardrollen, 1 Gehäuse mit abziehbarer Schutz- und Designwand inkl. Plexiglasspiegel, 1 Plattform mit integriertem Klappgerüst für ARAT oder Therapie, 1 Kiste inkl. 142 Holzwürfeln à 25mm, 1 Brett, 1 Trennwand für BBT, 1 Solitaire inkl. NHPT, 36 Steckdübel für NHPT und Solitaire, 4 Holzwürfel (je 100mm, 75mm, 50mm und 25mm), 1 Holzkugel (70mm), 2 Metallröhrchen (je 10mm und 25mm Durchmesser), 1 Stein (10 x 25 x 108mm), 1 Metallkugel (6mm), 1 Glaskugel (15mm), 1 Unterlegscheibe aus Metall, 2 Plastikbecher (1 Becher mit Skalierung), 2 Plastikdeckel, 2 Metallstifte (je 95mm lang), 2 Rundhölzer mit Steckstift, 6 Mini-T-Shirts (in 2 verschiedenen Größen), 20 Wäscheklammern 1 Stangengerüst mit seitlicher Holzführung, 2 Metallstangen, 1 Stoppuhr, 13 Korken in Plastiktüte, 2 Grillzangen (groß u. klein), 6 Fachbücher »Praxisreihe Eigentaining«, 1 Manual BBT (mit Bildanleitung und Dokumentationsvorschlag), 1 Manual NHPT (mit Bildanleitung und Dokumentationsvorschlag), 1 Manual ARAT (mit Bildanleitung und Dokumentationsvorschlag)

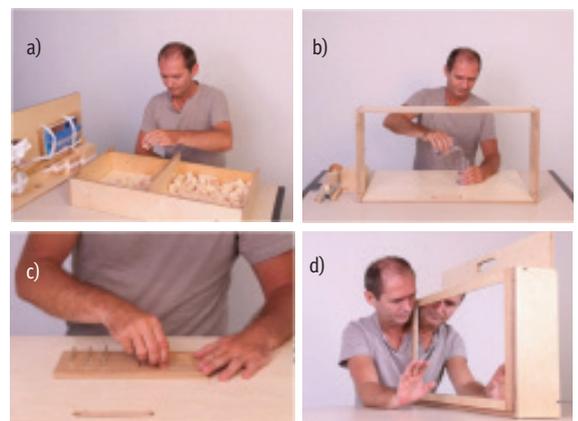


Abb. 1: BBT (a), ARAT (b), NHPT (c), Spiegeltherapie (d)