



9. Großes, offenes »A« formen



10. Kleines, geschlossenes »O« formen



13. Rechte Wange aufblasen



14. Linke Wange aufblasen



11. Bleistift zwischen Nase und vorgestülpten Lippen halten



12. Wangen aufblasen



15. Zunge herausstrecken



16. Zunge zur Nase