

## INHALTSVERZEICHNIS

Zu diesem Buch . . . . .	XI
Über die Autoren . . . . .	X

### Epilepsie – Allgemeines und Persönliches

1	Wieso findet sich keine Ursache für meine Epilepsie? . . . . .	2
2	Kann Stress Anfälle auslösen? . . . . .	5
3	Warum schadet Schlafentzug? . . . . .	8
4	Was haben Hormone mit Epilepsie zu tun? . . . . .	10
5	Was kann der Blutzuckerspiegel bewirken? . . . . .	13
6	Was kann sonst alles Anfälle auslösen (z.B. Luftnot oder eine Unterhaltung mit anderen Personen)? . . . . .	15
7	Kann ein Anfall eine »reinigende« Wirkung haben? . . . . .	17
8	Ist es normal, dass man nach einem Anfall starken Harndrang hat, und woran liegt das? . . . . .	19
9	Wie lange kann es dauern, bis man nach einem Anfall wieder ganz »normal« ist? . . . . .	20
10	Ich träume manchmal von Anfällen. Ist das wirklich nur ein Traum? . . . . .	21
11	Können die Anfälle sich im Laufe der Zeit verändern? . . . . .	23
12	Ist Epilepsie heilbar? . . . . .	25
13	Sterben bei einem Anfall Gehirnzellen ab, und machen Anfälle dumm? . . . . .	26
14	Bin ich jetzt behindert? . . . . .	28
15	Wie lebe ich am besten mit der Epilepsie? Soll ich dagegen ankämpfen oder mich daran gewöhnen? . . . . .	29
16	Kann ich etwas tun, um mehr Selbstvertrauen zu bekommen und selbstsicherer zu werden? . . . . .	31

### Arztwahl und Diagnose

17	Manchmal fallen mir Gegenstände einfach aus der Hand – ist das ein Anfall? . . . . .	36
18	Meine Hände zittern manchmal – sind dies »kleine Anfälle« oder Nebenwirkungen der Medikamente? . . . . .	38
19	Wie ist eine Epilepsie zu 100 % nachweisbar? Wem kann ich Glauben schenken? . . . . .	39

20	Warum ist mein EEG immer unauffällig? . . . . .	41
21	Kann der Arzt meine Gedanken und Gefühle im EEG sehen oder »lesen«? . . . . .	43
22	Mein Arzt sagt, bei einem normalen Computertomogramm (CT) bräuchte ich kein Magnetresonanztomogramm (MRT). Stimmt das? . . . . .	44
23	Jemand hat mir erzählt, ein normales MRT solle von Zeit zu Zeit wiederholt werden. Stimmt das? . . . . .	46
24	Was ist der Unterschied zwischen Nervenärzten, Neurologen und Epileptologen, und muss ich immer zu einem Epileptologen gehen? . . . . .	47
25	Wieso fühlt man sich beim Arzt manchmal so behandelt, als wäre man psychisch krank? . . . . .	50
26	Ich habe das Gefühl, mein Arzt ist genervt von mir. Was soll ich tun? . 52	
27	Kassenpatient oder Privatpatient? Wird man wirklich anders behandelt? . . . . .	53

## **Dissoziative oder psychogene nichtepileptische Anfälle**

28	Was sind dissoziative oder psychogene nichtepileptische Anfälle? . 56	
29	Bedeutet psychogene Anfälle, dass ich depressiv bin oder mir alles nur einbilde? . . . . .	58
30	Sind psychogene Anfälle eine Form oder Vorstufe von Schizophrenie? . . . . .	59
31	Kann ich epileptische und psychogene Anfälle haben? . . . . .	60
32	Wenn ich Anfälle von Stress bekomme, sind die dann immer psychogen? . . . . .	61
33	Kann jeder solche Anfälle bekommen und sind sie erblich? . . . . .	62
34	Wieso hört man so selten von solchen Anfällen? . . . . .	63

## **Behandlung – Wirkungen und Nebenwirkungen**

35	Wie lange dauert es, bis die volle Wirkung eines Medikaments eintritt? . . . . .	66
36	Kann es sein, dass die Medikamente plötzlich nicht mehr wirken? . 68	
37	Was kann ich tun, wenn ich immer wieder andere Medikamente bekomme? . . . . .	69
38	Ich bekomme mehrere Antiepileptika gleichzeitig. Ist das schädlich? . . . . .	71

39	Muss ich die Medikamente immer um die gleiche Zeit einnehmen bzw. was passiert, wenn ich sie unregelmäßig einnehme? . . . . .	73
40	Wie kann ich verhindern, dass ich das Einnehmen der Medikamente vergesse? . . . . .	74
41	Was soll ich machen, wenn ich merke, dass ich die Medikamenteneinnahme vergessen habe? . . . . .	75
42	Neutralisieren Getränke wie Kaffee, Milch oder Alkohol die Wirkung der Medikamente? . . . . .	77
43	Wie sollte eine Medikamentenumstellung erfolgen? . . . . .	78
44	Wie lange darf bzw. sollte eine Medikamentenumstellung dauern? . . . . .	80
45	Ich werde umgestellt und habe plötzlich wieder einen Anfall. Mein Arzt ist nicht erreichbar. Was soll ich tun? . . . . .	82
46	Trotz Medikamentenumstellung provoziert mein Arzt Anfälle. Ist das o.k.? . . . . .	83
47	Ich bin oft rasch erschöpft und müde. Kommt das von den Medikamenten? . . . . .	84
48	Gibt es eine Möglichkeit, sicher herauszufinden, worauf Nebenwirkungen beruhen und, falls nötig, sicher auf ein anderes Antiepileptikum zu wechseln? . . . . .	86
49	Ich habe oft das Gefühl, mich nicht richtig konzentrieren zu können. Liegt das an der Epilepsie oder an den Medikamenten? . . . . .	88
50	Ich bin »therapieresistent«. Gibt es noch Hoffnung für mich? . . . . .	90
51	Notfall- bzw. vorübergehendes Bedarfsmedikament – ja oder nein? . 92	
52	Kann man einen Anfall unterbrechen oder abkürzen, und wie soll man dies tun? . . . . .	94
53	Kann man Epilepsie homöopathisch behandeln? . . . . .	96
54	Welche Chancen hat man, durch eine Operation anfallsfrei zu werden? . . . . .	98
55	Müssen vor einer Operation wirklich alle Kopfschmähre abrasiert werden? . . . . .	100
56	Was bekomme ich von einer Operation mit, ist das sehr gefährlich und kann ich dadurch geistig behindert werden? . . . . .	101

## **Epilepsie und andere Erkrankungen**

57	Was sollte mein Zahnarzt wissen? . . . . .	104
58	Was muss ich bei Durchfall und Erbrechen beachten? . . . . .	105

59	Kann ich bedenkenlos Schmerzmittel einnehmen (z.B. bei Kopf- oder Regelschmerzen)? . . . . .	107
60	Was ist bei Operationen zu bedenken? . . . . .	108

## **Familie, Freunde und Beruf**

61	Meine Eltern engen mich ein, zu Recht? . . . . .	110
62	Müssen meine Freunde es unbedingt wissen? . . . . .	112
63	Wie sage ich es am besten? . . . . .	113
64	Kläre ich meine Kinder über meine Epilepsie auf? Wenn ja, wie? . . . . .	115
65	Welche Berufe sind für Epilepsiekranken tabu? . . . . .	117
66	Bin ich verpflichtet, meinen Arbeitgeber über meine Epilepsie zu informieren, und wie wird festgelegt, ob ich weiter arbeiten darf? . . . . .	119
67	Muss ich meine Epilepsie bei einem Vorstellungsgespräch angeben? . . . . .	121

## **Liebe und Sexualität**

68	Haben Jugendliche mit Epilepsie weniger Chancen, einen Freund bzw. eine Freundin zu finden? . . . . .	124
69	Können Liebeskummer oder Verliebtsein Anfälle auslösen? . . . . .	126
70	Wirkt sich die Epilepsie auf meine Sexualität aus? . . . . .	127
71	Hemmen die Antiepileptika meine Libido, und was kann ich dagegen tun? . . . . .	129
72	Wie beeinflussen sich Antibabypille und Antiepileptika? . . . . .	131
73	Meine Anfälle werden scheinbar durch meine Menstruation beeinflusst. Kann eine Antibabypille helfen? . . . . .	133
74	Kann ich während des Sex einen Anfall bekommen, und könnte ich meinen Partner dadurch verletzen (z.B. durch plötzliches Zubeißen)? . . . . .	134
75	Soll ich vor dem Sex »Notfalltropfen« bzw. ein Bedarfsmedikament nehmen? . . . . .	136
76	Wie ist die Wirkung eines Orgasmus, der Höhepunkt als Entspannung der Spannung? . . . . .	137

## **Fruchtbarkeit und Schwangerschaft**

77	Habe ich eine verminderte Fruchtbarkeit? . . . . .	140
78	Wie wirken die Medikamente auf mein Baby? . . . . .	141
79	Wie groß ist das Anfallsrisiko während der Geburt? . . . . .	142

- 80 Kann ich meine Epilepsie vererben? Wenn ja, wie groß ist das Risiko? . . . . . 144
- 81 Kann eine Schwangerschaft oder Geburt bei der Mutter eine Epilepsie auslösen? . . . . . 146
- 82 Darf ich trotz Antiepileptika stillen? . . . . . 147
- 83 Bekommt mein Baby nach der Geburt Entzugserscheinungen? . . 148

## Verbote und Verhalten

- 84 Ich habe eine Regelliste beim Arzt bekommen, muss ich mich an alles strikt halten? . . . . . 152
- 85 Wieso soll ich meinen Tagesablauf gleich halten, wie z.B. Aufstehen und Zubettgehen? . . . . . 154
- 86 Was sind sinnvolle Vorsichtsmaßnahmen im Haushalt? . . . . . 156
- 87 Darf ich gar keinen Alkohol trinken? . . . . . 157
- 88 Warum kann zuviel Alkohol die Anfallsgefahr erhöhen? . . . . . 159
- 89 Ist eine bestimmte Ernährung günstig? . . . . . 160
- 90 Ist Rauchen anfallsfördernd? . . . . . 161
- 91 Warum kann Schwimmen so gefährlich sein? . . . . . 162
- 92 Wieso darf ich kein Auto fahren, wenn ich Anfälle ohne Bewusstseinsstrübung habe? . . . . . 164
- 93 Wie lange muss ich nach einem Anfall mit dem Autofahren pausieren? . . . . . 165
- 94 Gibt es dabei Unterschiede – je nach Anfallsart? . . . . . 166
- 95 Was passiert rechtlich, wenn ich trotzdem Auto fahre? . . . . . 167

## Dies und das

- 96 Kann man finanzielle Unterstützung erhalten, und wohin kann man sich bei sozialen Fragen wenden? . . . . . 170
- 97 Darf ich mich tätowieren lassen und ist Piercen gefährlich? . . . . 173
- 98 Warum darf ich kein Blut mehr spenden? Stimmt es, dass es wegen der Medikamente im Blut ist? . . . . . 174
- 99 Kann mir ein Epilepsie-Meldehund helfen? . . . . . 175
- 100 Darf ich in einem Freizeitpark in Fahrgeschäfte gehen bzw. bei welchen sollte ich vorsichtig sein? . . . . . 177

- Sachverzeichnis . . . . . 178