

INHALTSVERZEICHNIS

Zu diesem Buch	XI
Über die Autoren	X

Epilepsie – Allgemeines und Persönliches

1	Wieso findet sich keine Ursache für meine Epilepsie?	2
2	Kann Stress Anfälle auslösen?	5
3	Warum schadet Schlafentzug?	8
4	Was haben Hormone mit Epilepsie zu tun?	10
5	Was kann der Blutzuckerspiegel bewirken?	13
6	Was kann sonst alles Anfälle auslösen (z.B. Luftnot oder eine Unterhaltung mit anderen Personen)?	15
7	Kann ein Anfall eine »reinigende« Wirkung haben?	17
8	Ist es normal, dass man nach einem Anfall starken Harndrang hat, und woran liegt das?	19
9	Wie lange kann es dauern, bis man nach einem Anfall wieder ganz »normal« ist?	20
10	Ich träume manchmal von Anfällen. Ist das wirklich nur ein Traum?	21
11	Können die Anfälle sich im Laufe der Zeit verändern?	23
12	Ist Epilepsie heilbar?	25
13	Sterben bei einem Anfall Gehirnzellen ab, und machen Anfälle dumm?	26
14	Bin ich jetzt behindert?	28
15	Wie lebe ich am besten mit der Epilepsie? Soll ich dagegen ankämpfen oder mich daran gewöhnen?	29
16	Kann ich etwas tun, um mehr Selbstvertrauen zu bekommen und selbstsicherer zu werden?	31

Arztwahl und Diagnose

17	Manchmal fallen mir Gegenstände einfach aus der Hand – ist das ein Anfall?	36
18	Meine Hände zittern manchmal – sind dies »kleine Anfälle« oder Nebenwirkungen der Medikamente?	38
19	Wie ist eine Epilepsie zu 100 % nachweisbar? Wem kann ich Glauben schenken?	39

20	Warum ist mein EEG immer unauffällig?	41
21	Kann der Arzt meine Gedanken und Gefühle im EEG sehen oder »lesen«?	43
22	Mein Arzt sagt, bei einem normalen Computertomogramm (CT) bräuchte ich kein Magnetresonanztomogramm (MRT). Stimmt das?	44
23	Jemand hat mir erzählt, ein normales MRT solle von Zeit zu Zeit wiederholt werden. Stimmt das?	46
24	Was ist der Unterschied zwischen Nervenärzten, Neurologen und Epileptologen, und muss ich immer zu einem Epileptologen gehen?	47
25	Wieso fühlt man sich beim Arzt manchmal so behandelt, als wäre man psychisch krank?	50
26	Ich habe das Gefühl, mein Arzt ist genervt von mir. Was soll ich tun? . 52	
27	Kassenpatient oder Privatpatient? Wird man wirklich anders behandelt?	53

Dissoziative oder psychogene nichtepileptische Anfälle

28	Was sind dissoziative oder psychogene nichtepileptische Anfälle? . 56	
29	Bedeutet psychogene Anfälle, dass ich depressiv bin oder mir alles nur einbilde?	58
30	Sind psychogene Anfälle eine Form oder Vorstufe von Schizophrenie?	59
31	Kann ich epileptische und psychogene Anfälle haben?	60
32	Wenn ich Anfälle von Stress bekomme, sind die dann immer psychogen?	61
33	Kann jeder solche Anfälle bekommen und sind sie erblich?	62
34	Wieso hört man so selten von solchen Anfällen?	63

Behandlung – Wirkungen und Nebenwirkungen

35	Wie lange dauert es, bis die volle Wirkung eines Medikaments eintritt?	66
36	Kann es sein, dass die Medikamente plötzlich nicht mehr wirken? . 68	
37	Was kann ich tun, wenn ich immer wieder andere Medikamente bekomme?	69
38	Ich bekomme mehrere Antiepileptika gleichzeitig. Ist das schädlich?	71

39	Muss ich die Medikamente immer um die gleiche Zeit einnehmen bzw. was passiert, wenn ich sie unregelmäßig einnehme?	73
40	Wie kann ich verhindern, dass ich das Einnehmen der Medikamente vergesse?	74
41	Was soll ich machen, wenn ich merke, dass ich die Medikamenteneinnahme vergessen habe?	75
42	Neutralisieren Getränke wie Kaffee, Milch oder Alkohol die Wirkung der Medikamente?	77
43	Wie sollte eine Medikamentenumstellung erfolgen?	78
44	Wie lange darf bzw. sollte eine Medikamentenumstellung dauern?	80
45	Ich werde umgestellt und habe plötzlich wieder einen Anfall. Mein Arzt ist nicht erreichbar. Was soll ich tun?	82
46	Trotz Medikamentenumstellung provoziert mein Arzt Anfälle. Ist das o.k.?	83
47	Ich bin oft rasch erschöpft und müde. Kommt das von den Medikamenten?	84
48	Gibt es eine Möglichkeit, sicher herauszufinden, worauf Nebenwirkungen beruhen und, falls nötig, sicher auf ein anderes Antiepileptikum zu wechseln?	86
49	Ich habe oft das Gefühl, mich nicht richtig konzentrieren zu können. Liegt das an der Epilepsie oder an den Medikamenten?	88
50	Ich bin »therapieresistent«. Gibt es noch Hoffnung für mich?	90
51	Notfall- bzw. vorübergehendes Bedarfsmedikament – ja oder nein? . 92	
52	Kann man einen Anfall unterbrechen oder abkürzen, und wie soll man dies tun?	94
53	Kann man Epilepsie homöopathisch behandeln?	96
54	Welche Chancen hat man, durch eine Operation anfallsfrei zu werden?	98
55	Müssen vor einer Operation wirklich alle Kopfschmähre abrasiert werden?	100
56	Was bekomme ich von einer Operation mit, ist das sehr gefährlich und kann ich dadurch geistig behindert werden?	101

Epilepsie und andere Erkrankungen

57	Was sollte mein Zahnarzt wissen?	104
58	Was muss ich bei Durchfall und Erbrechen beachten?	105

59	Kann ich bedenkenlos Schmerzmittel einnehmen (z.B. bei Kopf- oder Regelschmerzen)?	107
60	Was ist bei Operationen zu bedenken?	108

Familie, Freunde und Beruf

61	Meine Eltern engen mich ein, zu Recht?	110
62	Müssen meine Freunde es unbedingt wissen?	112
63	Wie sage ich es am besten?	113
64	Kläre ich meine Kinder über meine Epilepsie auf? Wenn ja, wie?	115
65	Welche Berufe sind für Epilepsiekranken tabu?	117
66	Bin ich verpflichtet, meinen Arbeitgeber über meine Epilepsie zu informieren, und wie wird festgelegt, ob ich weiter arbeiten darf?	119
67	Muss ich meine Epilepsie bei einem Vorstellungsgespräch angeben?	121

Liebe und Sexualität

68	Haben Jugendliche mit Epilepsie weniger Chancen, einen Freund bzw. eine Freundin zu finden?	124
69	Können Liebeskummer oder Verliebtsein Anfälle auslösen?	126
70	Wirkt sich die Epilepsie auf meine Sexualität aus?	127
71	Hemmen die Antiepileptika meine Libido, und was kann ich dagegen tun?	129
72	Wie beeinflussen sich Antibabypille und Antiepileptika?	131
73	Meine Anfälle werden scheinbar durch meine Menstruation beeinflusst. Kann eine Antibabypille helfen?	133
74	Kann ich während des Sex einen Anfall bekommen, und könnte ich meinen Partner dadurch verletzen (z.B. durch plötzliches Zubeißen)?	134
75	Soll ich vor dem Sex »Notfalltropfen« bzw. ein Bedarfsmedikament nehmen?	136
76	Wie ist die Wirkung eines Orgasmus, der Höhepunkt als Entspannung der Spannung?	137

Fruchtbarkeit und Schwangerschaft

77	Habe ich eine verminderte Fruchtbarkeit?	140
78	Wie wirken die Medikamente auf mein Baby?	141
79	Wie groß ist das Anfallsrisiko während der Geburt?	142

- 80 Kann ich meine Epilepsie vererben? Wenn ja, wie groß ist das Risiko? 144
- 81 Kann eine Schwangerschaft oder Geburt bei der Mutter eine Epilepsie auslösen? 146
- 82 Darf ich trotz Antiepileptika stillen? 147
- 83 Bekommt mein Baby nach der Geburt Entzugserscheinungen? . . 148

Verbote und Verhalten

- 84 Ich habe eine Regelliste beim Arzt bekommen, muss ich mich an alles strikt halten? 152
- 85 Wieso soll ich meinen Tagesablauf gleich halten, wie z.B. Aufstehen und Zubettgehen? 154
- 86 Was sind sinnvolle Vorsichtsmaßnahmen im Haushalt? 156
- 87 Darf ich gar keinen Alkohol trinken? 157
- 88 Warum kann zuviel Alkohol die Anfallsgefahr erhöhen? 159
- 89 Ist eine bestimmte Ernährung günstig? 160
- 90 Ist Rauchen anfallsfördernd? 161
- 91 Warum kann Schwimmen so gefährlich sein? 162
- 92 Wieso darf ich kein Auto fahren, wenn ich Anfälle ohne Bewusstseinstrübung habe? 164
- 93 Wie lange muss ich nach einem Anfall mit dem Autofahren pausieren? 165
- 94 Gibt es dabei Unterschiede – je nach Anfallsart? 166
- 95 Was passiert rechtlich, wenn ich trotzdem Auto fahre? 167

Dies und das

- 96 Kann man finanzielle Unterstützung erhalten, und wohin kann man sich bei sozialen Fragen wenden? 170
- 97 Darf ich mich tätowieren lassen und ist Piercen gefährlich? 173
- 98 Warum darf ich kein Blut mehr spenden? Stimmt es, dass es wegen der Medikamente im Blut ist? 174
- 99 Kann mir ein Epilepsie-Meldehund helfen? 175
- 100 Darf ich in einem Freizeitpark in Fahrgeschäfte gehen bzw. bei welchen sollte ich vorsichtig sein? 177

- Sachverzeichnis 178