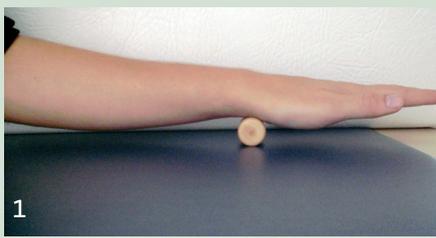


Korken rollen

6



Ausgangsstellung:

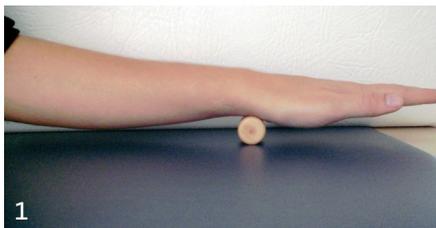
Der Korken liegt waagrecht auf dem Tisch, den Handballen auf den Korken legen, die Finger sind leicht gespreizt. Der Unterarm liegt nicht auf dem Tisch auf (1).



Den Korken vom Handgelenk (2) ...



... zur Fingerspitze des Zeigefingers (3) ...



... und zurück rollen (1).



Beim Rollen des Korkens den Arm im Ellenbogen strecken und beugen!



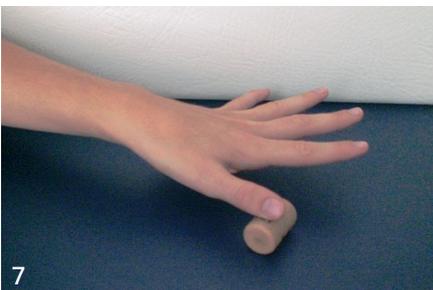
Dann analog mit Mittelfinger
(4, 1), ...



... dem Ringfinger (5, 1), ...



... dem kleinem Finger (6, 1) ...



... und dem Daumen (7, 1) verfahren.