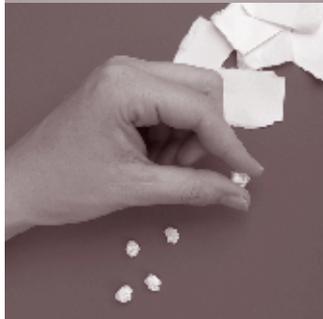


Beate Fohrmann, Barbara Zombat

FEINMOTORIK

Übungen zur Verbesserung
der Handfunktion



Übungen mit verschiedenen Materialien zur Verbesserung der Handgeschicklichkeit

Differenzierte Feinmotorik



Ausgangsposition für alle Übungen: Ellbogen liegt auf

Mit dem Bleistift



Stift mit 2 Fingern vor- und zurückwandern lassen



Stift zwischen den Fingern auf dem Tisch kreisen lassen (dann in der Luft)



Stift durch die Finger wandern lassen (nach oben und unten)

Mit Münzen



Münzen mehrfach umdrehen



Münzen mehrfach kreiseln lassen



Münzen mit Daumen und Zeigefinger (Mittel-, Ringfinger) aufstellen